

## LE RASAGE

**Description:** A la maternité, en salle de travail ou juste avant l'accouchement, il arrive que l'on rase systématiquement les poils du pubis. Ce geste est généralement effectué avec un rasoir jetable.

**Pourquoi:** Le rasage est sensé prévenir les infections et faciliter la suture en cas de déchirement ou d'épisiotomie.

**Pour qui:** Pour les femmes qui le souhaitent.

**Par qui:** Le gynécologue, la sage-femme, l'infirmière,....

**Risques et réflexions:** Aucune étude n'est venue démontrer les effets bénéfiques supposés du rasage. Par contre, les effets négatifs et les risques sont bien réels.

- Tout d'abord, il n'est pas aisé pour la femme en travail de rester suffisamment immobile, en dépit des contractions, pour permettre le rasage, et cela occasionne généralement de nombreuses coupures (raser est censé prévenir les infections...?).
- Par ailleurs, lors de la repousse des poils, les femmes ressentent des démangeaisons très désagréables. Cette repousse n'est pas non plus toujours bien vécue dans le couple.
- Finalement, le rasage systématique pourrait accroître le risque d'infection par le virus du sida et de l'hépatite, tant pour le personnel médical que pour la femme.

Le rasage doit donc résulter d'un choix éclairé de la maman.

**L'avis de l'OMS:** L'OMS classe ce geste dans la catégorie des "Pratiques à l'évidence nocives ou inefficaces et qu'il convient d'éliminer".

Pour l'OMS, "...lavement et rasage du pubis sont considéré depuis longtemps comme superflus et ne devraient plus être effectués qu'à la demande de la femme."

**Quelques références:** Isabelle Brabant. *Une naissance heureuse*. Ed. Saint Martin, Québec. 440pp.

Les soins liés à un accouchement normal: guide pratique. Rapport de l'OMS-1997. (Disponible sur le web: [http://www.who.int/reproductive-health/publications/French\\_MSM\\_96\\_24/index.html](http://www.who.int/reproductive-health/publications/French_MSM_96_24/index.html)).