

L'ONGUENT DES YEUX

Description: Dans les 2 heures qui suivent la naissance du bébé, on lui applique sur les yeux un onguent antibiotique ou à base de nitrate d'argent, à titre préventif, pour éviter une infection.

Pourquoi: Pour prévenir les conjonctivites dues à la gonorrhée (et à la chlamidia).

Explications: La gonorrhée et la chlamidia sont deux maladies sexuellement transmissibles qui peuvent être sans symptôme (on peut être porteur sans le savoir). Lorsque le bébé passe dans le vagin, il peut être mis en contact avec ces germes et développer une conjonctivite qui peut avoir de sérieuses conséquences (le rendre aveugle, par exemple).

Pour qui: Pour tous les bébés.

Par qui: La sage-femme.

Risques et réflexions: L'utilisation de nitrate d'argent, irritant pour les yeux, peut entraîner une conjonctivite chimique et protège de façon similaire aux antibiotiques contre la gonorrhée. Mais il n'a aucune action contre la chlamidia.

Il n'y a pas d'effet secondaire connu à l'onguent antibiotique, mais il va brouiller la vue du nouveau-né au moment crucial du premier regard entre sa mère et lui.

Son utilisation peut également soulever un problème de santé publique: une utilisation systématique ne risque t'elle pas d'entraîner l'apparition de germes résistants aux antibiotiques?

Par ailleurs, il n'existe pas encore d'étude pour montrer le bénéfice de ce geste par rapport à une observation assidue du nouveau-né, avec un traitement adapté si une conjonctivite apparaît.

Malgré que l'on dispose de deux heures, l'onguent est souvent appliqué de façon systématique peu de temps après la naissance. Il est tout à fait possible d'attendre un moment propice (sommeil par exemple) pour le mettre délicatement, afin de ne pas perturber les interactions visuelles entre mère et enfant dans les premiers moments.

Quelques références: Isabelle Brabant. *Une naissance heureuse*. Ed. Saint Martin, Québec. 440pp.

M. Enkin, M. Keirse, J. Neilson, C. Crowther, L. Duley, E.Hodnet and J. Hofmeyr. *A guide to effective care in pregnancy and childbirth Third Edition*. Oxford University Press, Oxford. 525pp.