

## ONZE INTERNET SITE...

U vindt hier :

- De evenementenagenda
- Onze infokaarten
- Een virtuele bibliotheek
- Onze beste adressen
- Aan uw gynaecoloog te stellen vragen



## ...IS OOK DE UWE !

- Neem een abonnement op onze newsletter
- Stuur ons uw getuigenissen, zodat wij onze informatie kunnen uitbreiden
- Geef ons uw commentaar op de boeken die wij voor u selecteren

**Veel surfplezier !**

[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)

Wilt u ons steunen en bijdragen aan de groei van onze VZW ?

### Word dan LID van Alter-Natives

Wij zullen u regelmatig informeren over onze acties en wij nodigen u uit, gratis deel te nemen aan onze activiteiten.

Individuele inschrijving : 15 €/jaar  
Inschrijving per echtpaar : 20€/jaar

U kunt zich inschrijven per e-mail of per telefoon en het bedrag overmaken op de rekening van Alter-Natives.



[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)



[contact@alternatives.be](mailto:contact@alternatives.be)



**0477/47.49.63**

**Rekening nr 001-4045405-96**

## Ouders komen samen op voor aanstaande ouders

Met een groot aanbod aan informatie, aandacht, gesprekken, ervaring ...

Om aan alle toekomstige ouders de mogelijkheid te bieden, zich naar keuze voor te bereiden op de komst van hun kind

Om acties te ondersteunen die opkomen voor een blijde bevalling

**Voor een Blijde Bevalling**

## Wij zijn ouders ...

...en non-professionele vrijwilligers zonder politieke en/of godsdienstige bedoelingen. Wij komen op voor een respectvolle en aandachtige begeleiding van ouders en kind tijdens de bevalling.

### Ons doel

Aanstaande ouders helpen bij het creëren van een persoonlijk geboorteplan, om zodoende van de bevalling een zo gelukkig mogelijke gebeurtenis te maken.



### Hoe ?

- door op te treden als tussenpersoon voor informatie omtrent de bevalling
- door een plaats ter beschikking te stellen voor het uitwisselen van ervaringen
- door het aanmoedigen van gesprekken met professionelen uit de gezondheidszorg
- door ondersteuning van projecten die aan ons doel tegemoetkomen

[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)

## INFORMATIE

*"Ik zoek inlichtingen betreffende de ruggeprik" "Wat is een haptonomie?" "Waar kan ik een vroedvrouw vinden?"*

Om uw vragen te beantwoorden, stellen wij **infokaarten** ter beschikking (via onze Internet site).



## ERVARING

*"Hoe hebben andere ouders de komst van hun kind ervaren?"  
"Hoe hebben ze zich voorbereid?"  
"Wat onthouden ze van de door hen gemaakte keuzes?"*

Iedereen heeft ervaringen te delen, goede raad en aanmoedigen te geven. Daarvoor brengen wij ouders samen, om te **vertellen** over wat ze hebben meegemaakt.

[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)

## DIALOGOG

*Wat kan ik van mijn kinesist, vroedvrouw, gynaecoloog verwachten? Welke vragen kan ik stellen? Wat is mijn verantwoordelijkheid bij de door mij gemaakte keuzes?*

Door inlichtingen te geven, ervaringen uit te wisselen en ons te omringen door mensen uit het beroepsleven, dragen wij bij aan een **betere communicatie** tussen aanstaande ouders en professionele hulpverleners.

## ONDERSTEUNING

*Hoe kunnen wij ervoor zorgen vooruitgang te boeken?*

Wij ondersteunen acties en **projecten** die als doel hebben aan geboortes een meer persoonlijke en liefdevolle dimensie te geven : geboortehuizen, het openstellen van de verloskamers voor zelfstandige vroedvrouwen, enz.

En, hoe talrijker, hoe meer inbreng wij zullen hebben !

Dus ... kom erbij én word lid !



[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)