

## NOTRE SITE INTERNET...

vous y trouverez:

- l'**agenda** des événements liés à la naissance en Belgique
- nos **fiches** d'information
- une **bibliothèque** virtuelle
- nos bonnes **adresses**, etc.



## ...C'EST AUSSI LE VOTRE!

- abonnez-vous à notre **newsletter**
- envoyez votre **témoignage** pour enrichir nos informations
- donnez vos **critiques** des livres que nous présentons

**Bon surf !**

[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)

Vous désirez nous montrer votre soutien et donner du poids à notre association?

### Devenez **MEMBRE** d'Alter-NativeS

Vous serez informés régulièrement de nos actions et participerez gratuitement à nos activités.

Inscription individuelle : 15 €/an  
Inscription couple : 20 €/an

Il suffit de vous inscrire par e-mail ou téléphone et de verser votre cotisation sur le compte d'Alter-NativeS.



[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)



[contact@alternatives.be](mailto:contact@alternatives.be)



0477/47.49.63

Compte n° 001-4045405-96

## Des parents se sont rassemblés pour les futurs parents

Pour leur offrir  
information, écoute,  
espace de dialogue,  
expérience ...

Pour leur  
permettre  
de préparer  
l'arrivée de leur  
enfant comme ils  
le désirent

Pour soutenir les  
actions en faveur  
de l'humanisation  
des naissances

## Pour une naissance à visage humain

## Nous sommes des parents...

... et sympathisants, non professionnels et bénévoles, réunis en association non politique et non confessionnelle, voulant promouvoir le respect et l'écoute des parents et du bébé lors de la naissance.

### Notre objectif

Aider les futurs parents à créer leur propre projet de naissance, pour faire de leur accouchement un événement le plus heureux possible.



### Comment ?

- en étant un relais pour de l'information autour de la naissance
- en créant un espace de partage des expériences
- en encourageant le dialogue avec les professionnels de la santé
- en soutenant des projets qui vont vers notre objectif d'humanisation des naissances

[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)

## INFORMATION

*"J'ai besoin d'informations sur la péridurale. Qu'est-ce que l'haptonomie? Où trouver une sage-femme? ..."*

Pour répondre à vos questions, nous mettons à votre disposition des **fiches d'information** (disponibles sur le site internet).



## EXPERIENCE

*"Comment d'autres parents ont-ils vécu la venue de leur enfant?"  
"Comment se sont-ils préparés?"  
"Que retiennent-ils des choix qu'ils ont faits?..."*

Nous avons tous des expériences à partager, des conseils et des encouragements à transmettre. Pour cela, nous rassemblons parents et futurs parents, pour permettre à chacun d'**échanger** son vécu.

[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)

## DIALOGUE

*"Que puis-je attendre de ma kiné, de ma sage-femme, de mon médecin, ...? Que puis-je lui demander? Quelle est ma part de responsabilité dans les choix? ..."*

En donnant accès à de l'information, en partageant les expériences et en nous entourant de professionnels, nous **élargissons le dialogue** entre les futurs parents et les professionnels de la naissance.

## SOUTIEN

*"Et comment faire évoluer les choses?!?"*

Nous sommes solidaires et intervenons pour soutenir les actions et les projets visant à humaniser les naissances (maisons de naissance, ouverture des salles d'accouchement aux sages-femmes libérales, ...).

Et plus nous serons nombreux, plus nous aurons du poids pour faire évoluer les choses. Alors... Rejoignez-nous!



[www.alternatives.be](http://www.alternatives.be)