

## ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AU DEUIL PERINATAL

Voici une liste (non exhaustive) d'associations ayant pour objectif le soutien dans leur deuil des parents dont le bébé est mort pendant la grossesse ou autour de l'accouchement (deuil périnatal). Ces associations aident parfois également les parents ayant perdu leur bébé dans ses premiers mois de vie, qu'il s'agisse de maladie ou de mort subite du nourrisson.

### Liège

Association ADP (Aide au Deuil Périnatal)  
Hôpital de la Citadelle, bd du 12e de Ligne, 1, 4000 Liège  
Tél : 04/225.61.87  
<http://www.deuil-enfant.be>

L'association propose des groupes de parole tous les mois pour les couples ayant perdu un bébé, ainsi que des activités pour les familles. Elle dispose aussi d'un réseau de "Parents Relais" disposés à écouter et accompagner les parents ayant perdu un bébé dans leur processus de deuil.

Notre avis : les activités du Groupe ADP sont ouvertes à tous les parents, même si leur bébé n'est pas décédé à la Citadelle. Les psychologues entourant les réunions sont extrêmement qualifiés. L'initiative des parents-relais mérite d'être mieux connue.

Elaïa - Nicole Kaczmarek  
[info@elaia.be](mailto:info@elaia.be)  
Association qui accompagne les parents en cas de fausse couche ou d'avortement.

### Namur

Demain asbl  
Tél : 081/73.72.74 - [demain@scarlet.be](mailto:demain@scarlet.be)

Cette association, créée au départ pour aider les parents de bébés décédés de mort subite, regroupe des parents et des psychologues. Elle organise des groupes de parole à Ciney accueillant depuis 2006 des parents ayant vécu un décès in utero et autour de la naissance.

### Brabant Wallon

Parents Désenfantés  
13, avenue des Mésanges, 1300 Wavre  
Tél : 010 24 59 24

Cette association regroupe des parents ayant vécu le décès de leur enfant, quel que soit l'âge de celui-ci. Sont proposés des lieux de parole et d'écoute au sein de groupes de personnes vivant la même expérience (soirées d'accueil, réunions trimestrielles, écoute téléphonique).

### Bruxelles

Mizuko, groupe de parole pour parents en deuil périnatal à Bruxelles  
Contact : Mme Diricq et Mme Gustin – Tél : 02 535 45 41  
Nous ne connaissons pas personnellement cette association

### Luxembourg

L'association D Clic propose des accompagnements individuels et de groupe pour personnes endeuillées, mais non spécifiques au deuil périnatal. <http://www.asblux.org/dclit/index.html>

### Internet

L'Association l'Enfant Sans Nom - Parents Endeuillés (France) <http://lenfantsansnom.free.fr/>  
Notre avis : leur forum (<http://forum.liteboard.net/forum-626.html>) est extrêmement bien tenu et les membres apportent un réel soutien aux parents endeuillés.

L'association Vivre son deuil Nord Pas-de-Calais propose également des actions de qualité:  
<http://nostoutpetits.free.fr/>

Le témoignage d'une maman sur <http://users.swing.be/francotte>

