

L'Arche de Noé (maison de naissance à Namur)

Adresse: L'Arche de Noé, Rue Loiseau 39, Salzinnes (Namur)
Tel. 0498/81.32.05 (Bénédicte)
Tel. 0496/51.17.09 (Françoise)
Tel. 0496/35.13.44 (Evelyne)
<http://www.maison-de-naissance.be>

Définition: L'Arche de Noé est une maison de naissance gérée par quatre sages-femmes. Concrètement, c'est une maison qui ressemble à chez soi, un lieu chaleureux et intime ne faisant pas partie d'un hôpital mais s'en trouvant proche géographiquement.

C'est un lieu où les femmes en bonne santé, dont la grossesse se déroule normalement, peuvent être suivies médicalement, accoucher et trouver de multiples services reliés à la maternité. C'est un lieu d'accueil pour la famille.

Membres: Les sages-femmes de la maison de naissance ont comme philosophie le respect de la diversité des besoins des femmes et de leur famille. Suivant leurs compétences et leur autonomie professionnelle (voir fiche sage-femme), elles proposent un accompagnement vers une naissance naturelle, respectueuse du rythme de la femme et de l'enfant.

Cet accompagnement est basé sur la relation de confiance, l'écoute, le soutien, la continuité des soins, l'information...

Objectifs: La maison de naissance de Namur sera un lieu convivial et vivant où chacun peut se sentir bien.

Des services répondant aux besoins des femmes enceintes et de leur famille y seront proposés :

- consultations prénatales
- préparations à la naissance
- massage bébés
- accouchement et postnatal immédiat (6 heures après la naissance)
- suivi postnatal à domicile, support et conseils pour l'allaitement
- information sur la contraception
- consultations de planning familial naturel
- rencontres en groupe pré- et post-natal
- ateliers thématiques

Un service de garde 24h/24 et 7 jours sur 7 sera assuré.

Notre avis: L'Arche de Noé offre une alternative aux parents qui souhaiteraient être accompagnés d'une sage-femme durant l'accouchement dans un lieu autre que l'hôpital ou leur maison, pour vivre une naissance naturelle, moins traumatisante pour la femme et l'enfant, et plus enrichissante pour le couple..

Elle permet aussi de vivre un suivi médical de la grossesse et des préparations prénatales très variées, avec un large temps consacré aux moments d'écoute et de rencontre.