

■ ■ ■ GRANDIR ICI

Être parents autrement en B

La Belgique fourmille d'initiatives et d'associations dont le but est d'informer, soutenir et accompagner les parents et futurs parents. Préparation affective à la naissance, accouchement dans l'eau, en maison de naissance ou à domicile, ateliers sur les couches lavables, le portage, le massage-bébé ou l'allaitement, éco-consommation et commerce équitable... Les parents "nature" sont loin d'être sans ressource.

ASSOCIATIONS DE PARENTALITÉ

● La Ligue des familles

Cette association regroupant plus de 70 000 familles défend et accompagne les adultes dans leur difficile métier de parents. Par l'intermédiaire de services (parmi lesquels le train, les Timbres Familles, le baby-sitting, les bourses aux vêtements, la vélo-école...) mais également par des éditions : *Le Ligeur* (hebdomadaire du quotidien des familles), *le Journal de votre Enfant* qui épaula pas à pas les jeunes parents, des dossiers (Cahiers du Petit Ligeur, Dossiers du Journal de votre Enfant), ou encore des ouvrages ou réflexions.

Rue du Trône, 127

1050 Bruxelles

02 507 72 11

info@liguedesfamilles.be

<http://www.liguedesfamilles.be>

● Alter-nativeS

Alter-NativeS est une association de parents désireux de promouvoir le respect et l'écoute des parents et du bébé lors de la naissance. Son site web est une vraie mine d'information.

Rue de la Tour Carrée, 339

5300 Andenne

0477 47 49 63

contact@alternatives.be

<http://www.alternatives.be>

● Peau à peau

Peau à Peau est une association de jeunes parents qui ont en commun l'envie de partager avec des parents, futurs parents, étudiants et professionnels de la naissance et de la petite enfance, des savoir-faire, traditionnels ou non, d'ici et d'ailleurs, respectueux de l'enfant et de ses parents. Elle organise des séances

d'information sur le portage, les couches lavables, l'allaitement (via l'association Graine de lait), etc.

Rue de Porto, 51

4020 Liège

04 340 06 15

info@peau-a-peau.be

<http://www.peau-a-peau.be>

● Papa, maman et moi, c'est pour 6 mois !

Cette initiative vise à ouvrir le dialogue concernant le congé parental de 6 mois au lieu des trois mois actuels.

Valérie Deberdt

Av. des Etangs, 93

1780 Wemmel

<http://www.papamamanplus.be>

GROSSESSE ET NAISSANCE

● Union Professionnelle des Accoucheuses de Belgique (UPAB)

Il existe de nombreuses sages-femmes libérales en Belgique. Certaines pratiquent le chant prénatal, l'haptonomie, l'accouchement dans l'eau, le massage de bébé et maman, la rééducation périnéale, etc. N'hésitez pas à consulter le site web très complet de l'UPAB pour trouver la sage-femme la plus proche de chez vous.

Rue de Baume, 203

7100 Haine-Saint-Paul

064 22 36 83

contact@sage-femme.be

<http://www.sage-femme.be>

● Doulas de Belgique

0474 38 78 08

● Maisons de naissance

● L'Arche de Noé, Namur, 0498 81 32 05,

<http://www.maison-de-naissance.be>

● La maisonnée, Liège, 0496 51 17 09,
<http://www.maisonnee.be>

● Clinisoin, Haine-St-Paul, 064 22 36 83,
michael.visee@skynet.be

● La maison de naissance d'Annick de Lamotte (avec gîte), Welkenraedt, 087 88 18 88, benannick@freenet.de,
<http://www.ladixiemelune.eu>

● Hôpital "Amis des Bébés"

Ce label, créé en 1991 par l'OMS, l'Unicef et l'Association Internationale de Pédiatrie, certifie que l'hôpital met en œuvre l'information aux futures mères sur les vertus relationnelles, alimentaires et anti-infectieuses de l'allaitement au sein. Il s'engage aussi à aider les mères à commencer l'allaitement dans la demi-heure suivant la naissance. Six maternités belges (dont 2 à Anvers) ont obtenu le label.

● Centre Hospitalier Universitaire
Hôpital St Pierre, Bruxelles, 02 535 31 11

● Clinique Edith Cavell, Uccle,
02 340 40 40

● Clinique Saint Pierre, Ottignies,
010 43 72 11

● Hôpitaux Iris Sud, Site Etterbeek-Ixelles, 02 641 41 11

Plus d'information auprès de ihab-coordination@scarlet.be

● Accouchement dans l'eau

Les hôpitaux suivants possèdent une salle d'accouchement aquatique :

● Cliniques Saint Joseph, Liège,
04 224 87 12

● Clinique Sainte Elisabeth, Bruxelles,
02 373 16 11

● CHIREC Braine-l'Alleud, 02 389 02 11

● CHU Haute Senne, Soignies,
067 34 85 80