

Communiqué de presse / Invitation

Merci de porter à la connaissance de vos lecteurs ou auditeurs la tenue de cette conférence.

Madame, Monsieur,

Alter-NativeS, association de parents souhaitant promouvoir l'écoute et le respect des parents et des bébés lors de la naissance en Belgique, vous invite à assister à la conférence :

« **Où accoucher, les alternatives** » ,

Une conférence exceptionnelle suivie de témoignage où trois sages-femmes nous présenterons trois lieux d'accouchement possible, leurs particularités et leurs richesses : l'accouchement en maison de naissance, à domicile et les aménagements possibles à l'hôpital.

Avec les sages-femmes Titou Bosseret (acc. à domicile et plateau technique), **Rikke Qvist** (maison de naissance) **et Danielle André de la fameuse Maternité des Dix Lunes d'Ath.**

Le vendredi 8 mai 2009 à 20h.

Salle « La Charnière », 1 rue Haute- 1340 Ottignies-LLN.

Contact presse: presse@alternatives.be

Caroline au 0477 / 47.49.63

Accoucher ailleurs qu'à l'hôpital ? Que ce soit à la maison ou dans une maison de naissances (présentes dans plusieurs régions), les sages-femmes rendent ce choix possible, en toute sécurité. D'un autre côté à l'hôpital, les mentalités et les pratiques autour de la naissance évoluent rapidement. Les parents reçoivent un accueil plus favorable à leurs demandes légitimes de compréhension, de respect, de participation. En définitive, le sentiment de sécurité et de confiance qu'inspire l'un ou l'autre lieu fera pencher la balance et les parents peuvent de plus en plus faire un vrai choix personnel, sans sacrifier la sécurité ou le côté humain de l'aventure.

Pourquoi informer sur les différents lieux possibles pour accoucher ?

Selon une récente enquête du CRIOC (les mamans et la maternité, <http://www.oivo-crioc.org/files/fr/3161fra.pdf>), l'accouchement à domicile représente 4% des accouchements au pays (environ quatre fois plus qu'il y a dix ans).

Les femmes choisissent donc toujours massivement l'hôpital. Par contre, que ce soit un choix évident que l'on ne remet pas en question ou un choix mûrement réfléchi, les mères demandent avant tout à ce que l'on soit disponible pour elles, avec gentillesse et aussi que le personnel puisse offrir des conseils et du soutien pour les soins du bébé, dans un lieu propre et moderne (les quatre aspects les plus importants, à 97%).

Constatons avec intérêt que les femmes demandent à 84% à ce que l'accouchement ne soit pas trop médicalisé, contre 68% lorsqu'il est question de pouvoir recevoir une péridurale au moment souhaité (six critères plus loin).

Tout cela tend à prouver que l'humanisation des naissances gagne du terrain. Plus de mères optent pour un accouchement extrahospitalier, celles qui choisissent l'hôpital y demandent disponibilité et chaleur humaine, et semblent considérer que respecter la physiologie de l'accouchement prévaut sur le recours trop systématique à la péridurale ou autres actes médicaux.

Dans ce contexte, il semble judicieux de promouvoir et d'informer sur les possibilités d'accoucher ailleurs qu'à l'hôpital, puisque ces formules peuvent répondre idéalement aux préoccupations des futures mères qui sont : un suivi professionnel mais chaleureux, la possibilité d'être écoutée et de recevoir les informations qui aident et rassurent, de trouver les ressources pour aborder l'accouchement en confiance.

Le choix du lieu de naissance d'un enfant relève de toute une série d'éléments plus ou moins choisis par les futures mères. Elles semblent avant tout donner la priorité au lien de confiance et de respect établi avec leur gynécologue ou leur sage-femme, suivant cette personne de référence là où elle pratique. Elles comparent assez peu les maternités et autres lieux de naissance, mais trouveront normal d'être reçues et soignées avec humanité. Pour élargir le champ des possibilités, les femmes ont besoin d'avoir accès à une information plus variée.

Les possibilités

Le public en général sait peu que 8 grossesses et accouchements sur 10 se passent normalement et peuvent donc être suivis par une sage-femme, en collaboration avec le médecin qui, de toute façon, peut prendre le relais en cas de complications.

Les compétences des sages-femmes leur permettent de suivre les grossesses normales, de diagnostiquer les grossesses à risque, de détecter les problèmes et finalement de pratiquer les accouchements normaux (eutociques). Elles assurent aussi le suivi postnatal de la mère et du bébé avec tous les aspects physiques, psychiques, affectifs que cela comporte. Aller vers une sage-femme, c'est choisir un suivi global, avoir près de soi une personne de référence à chacune des étapes de la maternité.

Élément important, les prestations des sages-femmes libérales sont entièrement remboursées, sauf certaines préparations prénatales. Elles reçoivent à leur cabinet ou se présentent chez leurs patientes avant et après la naissance, et il ne faut pas hésiter à faire appel à elles quel que soit le souci. Hospitalières ou libérales, elles prennent le temps, tout le temps nécessaire, autant que possible.

Différents lieux

Lors d'une grossesse normale, les futurs parents peuvent envisager une naissance extrahospitalière. À la maison, le cadre sera connu, rassurant, transformé si nécessaire selon leurs propres goûts. La naissance et le post-partum se vivront dans la continuité.

La maison de naissance offre en plus d'un lieu de naissance sécurisant, proche d'une structure hospitalière avec laquelle des liens sont présents, un espace de découvertes et de rencontres. La maison est là pour les consultations, mais offre aussi une variété de cours ou de séances d'informations où les mamans, et les papas, peuvent échanger.

Les sages-femmes peuvent également avoir dans certains hôpitaux la possibilité d'accompagner la femme en travail et d'y pratiquer sous sa propre responsabilité, c'est ce que l'on appelle le plateau technique. Les parents peuvent envisager dès le départ cette solution ou y venir lorsque les circonstances d'une grossesse ou d'un accouchement les y poussent.

Certaines maternités se sont orientées vers un accueil et un suivi particulièrement humains et ouverts. Tout en faisant un travail pointu au niveau médical, un espace de liberté est possible pour les futurs parents et un respect mutuel est instauré. Plusieurs éléments peuvent être tenu en compte lorsque l'on cherche une maternité. Danielle André nous dressera un tableau de sa propre pratique hospitalière à la maternité des Dix Lunes.

Promotion du travail des sages-femmes, un mouvement mondial

Notre conférence, entre deux événements majeurs, veut apporter sa contribution aux actions menées le 5 mai pour la journée internationale des sages-femmes instituée par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et pour participer à la Semaine mondiale de l'Accouchement Respecté (<http://www.smar.info/>).

Le thème de la SMAR 2009 est la césarienne. Pour appuyer cette thématique, la sage-femme Rikke Qvist nous expliquera comment le recours aux instruments et à la médicalisation est beaucoup plus systématique lorsque le matériel est à portée de main, au lieu de rester au plus proche des besoins strictement physiologiques.

Tous les détails :

« Où accoucher, les alternatives »

Maison de naissance, domicile ou avec aménagements à l'hôpital : informer les futurs parents pour que chacun puisse découvrir et choisir le lieu qui soit synonyme de sécurité et d'humanité.

Avec les sages-femmes Titou Bosseret (acc. à domicile et plateau technique), Rikke Qvist (maison de naissance) et Danielle André de la Maternité des Dix Lunes d'Ath.

Date : Vendredi 8 mai 2009 - 20h00

Lieu : Salle «La Charnière», 1 rue Haute, 1340 Ottignies-LLN
À côté de l'Église de Blocry, parking en face.

PAF : 8 € - Groupes min. 15 pers. : 5 € (paiement groupé sur place)

Réservations : contact@alternatives.be - 0477 / 47.49.63

Plus d'informations sur notre site : <http://www.alternatives.be/agenda>