

Un accompagnement global :

## le souhait des futurs parents



© VZW Borstvoeding

«Ça s'est bien passé». C'est une petite phrase qu'on entend souvent après un accouchement. Mais qu'est-ce qui se cache derrière cette formule laconique ? Inconsciemment, on veut à tout prix donner une image positive de l'événement et c'est avec pudeur que l'on camoufle sous ces mots les moments de doute, de peur ou de douleur, ou parfois une amertume que l'on ne sait pas décrire... Pour d'autres parents, cette phrase toute simple protège simplement de l'émerveillement indescriptible qui les envahit lors de la naissance de leur enfant.

**D**ès le moment où un enfant s'annonce, la femme enceinte et son conjoint se retrouvent face à beaucoup de questionnements et de transformations. De nos jours, il y a une quantité de techniques et de services proposés aux futurs parents. Ceux-ci auront à faire des choix, selon leur tempérament, à préciser leurs désirs.

Comme l'offre est de plus en plus large, s'y retrouver n'est pas toujours facile...

Le premier mouvement est généralement de contacter un gynécologue, un médecin, pour suivre la grossesse.

Mais au-delà de cet évident besoin d'être rassurés au niveau médical, les futurs parents arrivent-ils à aller plus loin ?

Il y a aussi les aspects émotifs, affectifs, sociaux... à ne pas négliger. Mais comment faire ?

En Belgique, les organismes d'État et la législation offrent déjà beaucoup de ressources. Il est cependant peu connu que les travailleurs médico-sociaux de l'ONE, mettent gratuitement à la disposition des futurs parents une mine d'informations et de documentations. La loi belge soutient également la pratique libérale des accoucheuses et leur permet d'offrir des soins très divers (consultations prénatales, préparation affective, aquatique, haptonomie, sophrologie, massage de la femme enceinte et du bébé, suivi de grossesses à risques, accompagnement lors de l'accouchement, consultation d'allaitement,...). Ces prestations sont le plus souvent complètement ou très largement remboursées par la mutuelle. Les mutuelles elles-mêmes offrent de plus en plus de soins autour de la naissance. Et, de ci de là, on voit l'apparition de centres multidisciplinaires qui proposent les soins de bases mais qui explorent aussi les chemins moins fréquentés.

**“Les femmes enceintes, ou les couples, sont de plus en plus en demande d'une personne qui les aide à s'y retrouver dans cette diversité.”**

### **Comment faire le tri entre toutes ces possibilités ?**

Les femmes enceintes, ou les couples, sont de plus en plus en demande d'une personne qui les aide à s'y retrouver dans cette diversité. Quelle est la préparation prénatale qui pourrait leur convenir ? L'haptonomie, la préparation affective ou aquatique, du chant, de la danse, du yoga ? Et qu'en est-il des vagues d'émotions, des peurs, des inquiétudes ? Qui peut être à l'écoute de toutes ces questions ?

Souvent, il leur faudra frapper à plusieurs portes avant de sentir qu'ils ont fait le tour de la question, qu'ils ont trouvé toutes les personnes ressources qui sauront les aider à bien réaliser la traversée vers l'état de parents.

### **«Ce qui est commun à tous, c'est une demande d'accompagnement global».**

C'est ainsi que Jacqueline Lavillonnière résume les attentes des parents qui s'adressent à elle. Cette Française, auteur avec Elisabeth Clementz, du livre «Naître tout simplement» (1) a plus de vingt-cinq ans d'expérience comme sage-femme et est devenue une formatrice réputée dans plusieurs pays dont la Belgique.

Dans sa pratique de sage-femme, Jacqueline Lavillonnière cherche toujours à mettre le potentiel des parents, du bébé et de la sage-femme au service d'une réalisation commune.

C'est un engagement où règne la confiance et où peuvent s'exprimer les besoins et les désirs des parents. Pour elle, le rôle d'une personne qui suit une grossesse ou l'accompagne est de guider la famille naissante, en trouvant sa place juste. Surtout au moment de la naissance où le mélange d'intimité et sécurité doit être bien dosé pour préserver l'accueil d'un nouvel être.

### ● **Conférence**

**« Naître, tout simplement »  
par Jacqueline Lavillonnière (Namur)  
Jeudi 8 décembre 2005,  
19h30 à Namur**

Jacqueline Lavillonnière est sage-femme. Depuis 25 ans, elle accompagne les accouchements à domicile en Ardèche (France). Après avoir travaillé en maternité, elle amorce sa pratique libérale et élabore progressivement une manière d'accompagner les couples avec sagesse, intuition et ouverture qui fait école. Pionnière à sa façon, elle partage son expérience en donnant des cycles de formations. Elle fut aussi présidente de l'Association Nationale des Sages-femmes Libérales, ce qui montre la confiance et la stature que lui prêtent ses consoeurs, qui soulignent unanimement son humilité et sa rigueur.

Son livre "Naître tout simplement", co-écrit avec une maman qu'elle a accompagnée, regroupe de nombreux témoignages sur le désir d'enfant, la grossesse et l'accouchement. Pour elle, l'important est dans le vécu des parents et non dans une parole toute puissante de spécialiste.

Au confluent des histoires personnelles de ces parents et de l'expérience professionnelle d'une sage-femme, cette conférence brosera un portrait vivifiant et résolument novateur de la grossesse et de l'enfantement. Pour questionner le "prêt-à-naître" et proposer d'autres façons de faire.

"Le prêt-à-naître, le fast-naissance, l'accouchement sous vide, inodores, incolores et insipides viennent de plus en plus couper les parents de leur potentiel, les déposséder de leurs émotions et les dépouiller de leur histoire. Ce moment vital, crucial, ébouriffant de vie, cette formidable leçon d'être qu'est une naissance est en passe de devenir une formalité, un acte médical comme un autre, sanctionné par le rituel et plutôt tristounet "Ca s'est bien passé". (...)

Oui, attendre un enfant, le mettre au monde, l'élever sont pure merveille; oui, attendre un enfant, le mettre au monde, l'élever sont bouleversement, fatigue et parfois perte totale des repères. La réalité ne correspond que rarement au rêve ? Certes ! Mais à chaque étape, à chaque difficulté, il est possible de découvrir en soi des ressources jusque là insoupçonnées."

#### **Infos pratiques**

Lieu : Auditoire L1 de la Faculté de Philosophie et Lettres,  
rue Grafé 1, 5000 Namur

Date : jeudi 8 décembre 2005 à 19h30

PAF : 5 € - gratuit pour les membres d'Alter-NativeS 2005 ou 2006 (profitez de la conférence pour vous faire membre !)

Inscriptions : contact@alternatives.be - 085/71 45 92

(1) « Naître tout simplement », J.Lavillonnière et E. Clementz, Editions l'Harmattan, collection Au delà du témoignage .

# ■ ■ ■ Accouchement

Le témoignage d'Amélie, contenu dans une lettre adressée à son médecin-accoucheur est très parlant: « Je tenais à vous écrire pour vous faire part de certaines réflexions concernant ma grossesse et mon accouchement. [...] Vous avez accepté mes demandes et je vous remercie. Car même si finalement j'ai eu une deuxième césarienne, cette attitude respectueuse m'a permis de la vivre bien mieux que la première ».

Jacqueline Lavillonnière invite les parents à être pleinement acteurs de la naissance de leur enfant. Faire la démarche d'aller à la recherche des bonnes personnes pour eux et de bien définir leur projet de naissance sera bénéfique. Force est de constater qu'en remettant en question le « prêt-à-naitre » et en réalisant une démarche personnelle, le ressenti des parents est positif, quelles qu'aient pu être les épreuves rencontrées. Ils en sortent transformés et grandis, reconnaissants pour le soutien qui leur a été offert. Comme le dit Françoise: « depuis qu'il est né, nous nous transformons d'heure en heure. C'est incroyable ! Et puis toutes ces personnes qui nous ont accompagnés ont été tellement humaines que nous avons envie de dire merci sans arrêt ».

Et c'est ainsi qu'on va plus loin que la formule consacrée. Et que le « Ça s'est bien passé » renferme des trésors, où chaque histoire est unique, et universelle à la fois.

## ● Agenda des prochaines activités d'Alter-NativeS

- Conférence "Créer son projet de naissance" par Alter-NativeS le 5 décembre 2005

Organisation : La Ligue des Familles. Tél. : 087/89 17 61 ou 0477/41 68 63  
Lieu : locaux de la Ligue des Familles, rue Ortman 49 à Verviers.  
P.A.F. : 3 €

- Réunions d'échange de témoignages et d'information pour parents et futurs-parents (gratuit)

Vendredi 18 novembre (Charleroi - Marcinelle)  
Vendredi 2 décembre (Louvain-la-Neuve)  
Vendredi 16 décembre (Maffe - Havelange)  
Vendredi 6 janvier 2006 (Bruxelles - Vive la Vie)  
Vendredi 20 janvier 2006 (Mons)

Infos sur <http://www.alternatives.be>  
Annoncez votre présence : [contact@alternatives.be](mailto:contact@alternatives.be) ou 0477/ 47 49 63

Valérie Miest



prunelle.be  
@qjædæboo

g` Ta` ba|` f bagd`V`bSdWfe



? S\_ S\_ [S ~

>WfQ[ W`W`W`T|W`a` e? S\_ ea` f`GgV|Q`bagd`W`T`W`a|` e`W|T`O`C`e`W`fage  
W`i`W`z`>`W`T|W`a``e6aV|W`a``f`g``W`b`d`e`V`W`\_`S|`b`S`d`S|F`W`W``W`f`Q|`W`6aV|W`  
a`f`g``ek`f`Q`\_`W`W`W`a`e`S`W`g``[c`g`W`S`U|f`S`f`f`g`f|`e`S`f`a``z`

3V\_ |d`W`U`e`S`d|U`W`egdi`i`i`z`bdg``W`W`T`W`

