

## **Communiqué de presse / Invitation**

Merci de porter à la connaissance de vos lecteurs la tenue de cette conférence-rencontre.

Madame, Monsieur,

**Alter-NativeS**, association de parents souhaitant promouvoir l'écoute et le respect des parents et des bébés lors de la naissance en Belgique, vous invite à assister à

### **"Naître et vivre ensemble"**

**une conférence-rencontre exceptionnelle avec Ingrid Bayot, sage-femme belge vivant au Québec et formatrice en périnatalité.**

Cette conférence aura lieu mardi 3 mars à 20h à Namur (Haute École de Namur, Auditoire Florence Nightingale, Rue Louis Loiseau 39, Salzinnes).

Cette soirée permettra de porter un regard simple sur la naissance et les premières semaines de vie avec bébé, et de répondre à la question "Comment respecter les rythmes et les besoins de chacun dès la naissance ?".

Voici d'ailleurs les mots d'Ingrid Bayot elle-même pour présenter le sujet de sa conférence :

« Parlons des 40 premiers jours. Pourquoi ? Cela fait à peu près six semaines et couvre bien la première partie du post-partum, cette période intensive d'adaptation et d'apprivoisement mutuel. C'est une période tellement bousculée, chahutée, ou l'on perd tellement nos repères, que les relations de couples, les relations à l'enfant et l'allaitement en font souvent les frais.

40 jours, c'est aussi, dans toutes les cultures, le temps d'une retraite, d'une étape, d'une intégration, d'une maturation. Et il s'agit bien de cela...

Or, cette étape de l'après-naissance est tellement laissée dans le flou, ou même, la négligence.

Autant les étapes de l'accouchement sont connues et rassurent les parents, autant les étapes du quotidien qui va suivre ne semble intéresser personne.

Autant la naissance est accompagnée, entourée (parfois trop, d'ailleurs), autant dans l'après-naissance, chacun, chacune vit plus ou moins dans l'isolement, et souvent avec l'impression d'être seul à ramer et à se débattre avec des sentiments contradictoires.

Autant l'intensité de la naissance est reconnue et valorisée, autant l'intensité très exigeante des premières semaines est peu reconnue et pas du tout valorisée. »

Est-ce que nos systèmes de représentations et nos croyances autour du bébé ou de la maternité et de la paternité nous apportent de la cohérence, du mieux être et du sens?

Nos connaissances scientifiques autour de la vie et des besoins des tout petits satisfont nos légitimes curiosités et nous sortent de quelques croyances peu constructives. Ces savoirs ne nous aident cependant pas forcément à mieux entrer en relation avec les nouveaux-nés.

L'allaitement, par exemple, est souvent réduit à un mode d'alimentation sur le plan biologique. Néanmoins, dans le quotidien, il est d'abord et surtout une façon de vivre.

Il y a beaucoup de manières de bien faire, bien des façons d'être une mère, un père "suffisamment bons".

Quelques repères peuvent aider les nouveaux parents à traverser au mieux les grands chahuts émotionnels et logistiques qui accompagnent inmanquablement l'arrivée de leur rejeton chéri. Les repères ne sont pas des recettes, ils sont des outils pour improviser le mieux possible.

## **En Bref :**

Conférence – rencontre :

### **Naître et vivre ensemble.**

**Comment respecter les rythmes et les besoins de chacun dès la naissance?**

**Par Ingrid Bayot**

Date : Mardi 03 mars

Lieu : Haute École de Namur, Rue Louis Loiseau 39, Salzinnes, Namur

Auditoire Florence Nightingale

PAF : 8 € - Groupes de min 15 personnes : 5 € (paiement groupé sur place)

Réservations : [contact@alternatives.be](mailto:contact@alternatives.be) - 0477/47.49.63

Informations sur le site d'Alter-NativeS :  
<http://www.alternatives.be/agenda.htm#bayot>

Contact presse: [presse@alternatives.be](mailto:presse@alternatives.be) 010/45.36.57

Voir aussi :

Sur le livre d'Ingrid Bayot « Parents futés, bébé ravi »  
[www.robertjauze.fr/spip.php?article34&var\\_recherche=bayot#sommaire\\_2](http://www.robertjauze.fr/spip.php?article34&var_recherche=bayot#sommaire_2)

Curriculum d'Ingrid Bayot : <http://www.ingridbayot.ca/cv.htm>