

Alter-NativeS

Des rencontres entre parents et futurs parents pour que circule l'information et les témoignages



Ils viennent d'arriver, un peu timides... Parents, ils viennent partager ce qu'ils ont vécu en accueillant leur(s) enfant(s). Futurs parents, mères au ventre qui s'arrondit et futurs papas aux yeux pleins d'étoiles, ils ont la tête pleine de questions... Il est parfois difficile lors d'une consultation de parler de ce que l'on ressent, de ce que l'on aimerait comprendre...

« J'aimerais commencer une préparation à la naissance. Vous avez fait quoi vous ? », demande Nathalie. Le débat est lancé, Philippe parle de l'haptonomie, de la magie du lien créé avec son bébé avant la naissance. Huguette enchaîne sur le chant prénatal, explique qu'il détend et libère l'énergie pendant l'effort.

Le « Vous » prudent du début est devenu le « Tu » de la convivialité sans que l'on s'en aperçoive... Comme si l'on était entre amis de toujours, partageant des expériences diverses, sans juger, amis qui donnent des pistes, des adresses, se racontent, rassurent car on se comprend...

« Tu as accouché sans péridurale ? »
« Oui, et je t'assure que je ne regrette pas. J'ai pu pleinement accompagner mon bébé, les préparations à la naissance aident à apprivoiser la douleur. »

Les Soirées d'échange sur le vécu de la naissance rassemblent

chaque mois, pendant 3 heures, en alternance dans 8 villes belges, de 10 à 25 parents et futurs parents, dans une ambiance intime et respectueuse de chacun. L'entrée est gratuite.

L'objectif est de permettre aux parents de découvrir, à travers des informations et des témoignages variés, les possibilités existantes et le bonheur de vivre une naissance amoureuse et consciente, à visage humain. De construire ainsi leur propre projet de naissance dans le respect de leur bébé et de qui ils sont. Laissons le mot de la fin à un papa : " Ces rencontres ont changé beaucoup de choses en moi. Toutes les interventions étaient très riches et chargées d'émotions. Maintenant, je vais aborder notre accouchement différemment. L'approche et l'ouverture dont ont fait preuve les participants vont faire en sorte que je vais pouvoir être enfin acteur et partager ce moment unique. Peut-être accoucher d'un seul coup de nos trois enfants... "

Valerie Miest
Alter-NativeS

Infos sur www.alternatives.be : l'Agenda des prochaines Rencontres et Conférences, des Informations autour de la naissance, des Témoignages, les Thèmes abordés lors des Soirées d'échange...
Infos et inscriptions : contact@alternatives.be .
Tél. 0477/47 49 63
ou 085/71 45 92 (soir).



Prochaine conférence-rencontre avec Isabelle Brabant, sage-femme de réputation internationale, « Une Naissance Heureuse », 1/10/ 04 à 19h30 à Bruxelles. PAF : 5 €.

Prochaines Soirées d'échange parents - futurs parents :
- le 25 juin à Charleroi-Marcinelle
- le 17 juillet à Marche-en Famenne
- le 6 août à Bruxelles...
Entrée gratuite.