

Alter-NativeS

Des parents s'adressent aux futurs parents pour les aider à définir leur projet de naissance



Vous attendez un bébé ? Quel bonheur ! Dans votre nuage rose, vous en rêvez déjà ! Garçon ou fille ? Aura-t-il mes yeux ou ceux de son papa ? ... Ensemble, vous allez découvrir le monde !

PUIS, VIENS LE TEMPS DES QUESTIONS :

« Quelle préparations à la naissance me conviendrait ? Que font les sages-femmes ? Où accoucher dans l'eau ? J'éprouve tel sentiment bizarre, suis-je la seule à ressentir cela ? »...

Ces questions, les parents qui ont crée Alter-NativeS se les sont posées eux aussi lorsqu'ils attendaient un enfant. Ils se sont informés, ont rencontré des interlocuteurs à leur écoute et à l'écoute de leur enfant. Cette démarche leur a permis de poser des choix éclairés et conscients pendant la grossesse et pour la naissance de leur(s) enfant(s). D'être plus responsables dans la transformation de leur couple en famille.

Forts de cette expérience merveilleuse, ces parents ont souhaité permettre à d'autres parents un accès plus facile à ces informations et ouvrir l'éventail des possibilités existant en Belgique. Ils ont donc crée Alter-NativeS ABSL pour que chacun puisse formuler SON PROPRE projet de naissance et se réapproprié la naissance de SON enfant dans un meilleur dialogue avec le corps médical. Formuler son propre projet de naissance, c'est choisir où et avec qui accueillir son bébé, quelle méthode d'accouchement privi-

légier, avoir réfléchi aux actes qui pourraient être posés...

ALTER-NATIVES VOUS PROPOSE

- des informations, des livres et témoignages autour de la naissance : voir sur www.alternatives.be : Quelles sont les fonctions qui entourent la naissance ? Les préparations ? Les recommandations de l'OMS ? Quels sont les questions à poser à son gynécologue ? ...

- des rencontres entre parents et futurs parents afin d'échanger informations, témoignages, expériences et bonnes adresses : une réunion par mois en alternance dans 8 villes belges. Prochaines rencontres : le 7 mai à Gembloux, le 4 juin à Louvain-la-Neuve, le 25 juin à Charleroi, le 17 juillet à Marche-en-Famenne, le 6 août à Bruxelles...

- L'agenda des activités entourant la naissance en Belgique...

Pour plus d'informations : www.alternatives.be
Alter-NativeS ASBL, tél. 0477/47 49 63, contact@alternatives.be

* Michel Odent, gynécologue-obstétricien de renommée mondiale, est le fondateur du " Primal Health Research centre " à Londres, dont le but est d'étudier les conséquences de ce qui se passe de la conception au premier anniversaire sur la santé et le comportement ultérieur. Michel Odent est l'auteur de nombreux livres à succès comme « L'amour scientifique ».

Valerie Miest
Alter-NativeS



Prochaine conférence :
Rencontre avec Michel Odent
intitulée : « Naissance : besoins, rêves et réalités »
Quand ? le 15 juin à 19h30
Où ? à Louvain-la-Neuve, salle « La Charnière », rue Haute, à côté de l'école de Blocry.
PAF : 5 €

Les prochaines activités :
Prochaines rencontres parents - futurs parents :
- le 7 mai à Gembloux
- le 4 juin à Louvain-la-Neuve
- le 25 juin à Charleroi-Marcinelle
- le 17 juillet à Marche-en-Famenne
- le 6 août à Bruxelles...
Entrée gratuite.